

Утверждаю
Руководитель ШСК «Метеор»
Безунов С.Е.
«30» августа 2022

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Метеор» на 2022 – 2023 учебный год.

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков здоровьесбережения;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности мероприятия	Сроки, участники	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах,	август	Зам. директора по УВР Феклистова Е. Н. Руководитель ШСК. Безунов С. Е.

гимнастики перед занятиями.		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Врач школы, классные руководители 1-11 классов.
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба.
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах.
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения «Часа здоровья»		Врач школы. Руководитель школьного спортивного клуба.
1. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Феклистова Е. Н. Руководитель ШСК. Безунов С. Е.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Феклистова Е.Н., учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение учебного года	Руководитель ШСК Безунов С. Е. ,учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Врач школы, классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель ШСК

		Безунов С. Е.
2. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель ШСК, Безунов С. Е., члены клуба.
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
3. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Верижникова Т. В. Руководитель ШСК Безунов С. Е.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители 1-11 кл.
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба.
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
4. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Врач школы, классные руководители.
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Врач школы, классные руководители.
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Феклистова Е.Н. Зам. директора по УВР Верижникова Т. В. Руководитель ШСК Безунов С. Е, члены клуба

5. Участие в спортивно-массовой деятельности.

№	Мероприятия	Время проведения	Участники	Ответственные
1	Кросс на призы олимпийского чемпиона П.Г. Болотникова	Сентябрь	8-10 класс	Безунов С.Е
2	Кросс наций	Сентябрь	8-10 класс	Безунов С.Е
3	Первенство города по легкой атлетике	Сентябрь	8-10 класс	Учителя физической культуры
4	Первенство района по футболу	Сентябрь	8-10 класс	Учителя физической культуры
5	Первенство школы по настольному теннису	Октябрь	1-11 класс	Учителя физической культуры
6	Первенство школы по шашкам	Октябрь	3-11 класс	Учителя физической культуры
7	Первенство района по шашкам	Октябрь	5-10 класс	Учителя физической культуры
8	Первенство района по настольному теннису	Октябрь	5-11 класс	Учителя физической культуры
9	Первенство города по настольному теннису	Октябрь	5-11 класс	Учителя физической культуры
10	Первенство школы по шахматам	Ноябрь	3-11 класс	Нежданов А.С.
11	Первенство района по шахматам	Ноябрь	5-11 класс	Нежданов А.С.
12	Первенство города по шахматам	Ноябрь	5-11 класс	Учителя физической культуры
13	Первенство школы по баскетболу	Осенние каникулы	8-11 класс	Безунов С.Е.
14	Первенство района по мини футболу	Декабрь	3-11 класс	Учителя физической культуры

				культуры
15	Первенство района по баскетболу /девушки/	Декабрь	7-10 класс	Безунов С.Е.
16	Первенство по баскетболу /юноши/	Декабрь	7-11 класс	Безунов С.Е.
17	Папа, мама и я – спортивная семья	Январь	1-4 класс	Майдокин С. В.
18	Первенство города по баскетболу /девушки/	Январь	8-11 класс	Безунов С.Е.
19	Первенство города по баскетболу /юноши/	Январь	8-11 класс	Безунов С.Е.
20	Лыжные гонки город, район	Февраль	6-10 класс	Безунов С.Е. Нежданов А.С.
21	Лыжня России	Февраль	2-11 класс	Безунов С.Е Кл. руководитель
22	Первенство школы по волейболу	Весенние каникулы	5-11 класс	Безунов С.Е Нежданов А.С.
23	«Служу Отечеству» Смотр строя и песни	Февраль	1-11 класс	Нежданов А.С.
24	Первенство школы по волейболу /юноши/	Март	5-11 класс	Нежданов А.С.
25	Первенство района по волейболу /девушки/	Март	5-11 класс	Безунов С.Е
26	Первенство района по волейболу /юноши/	Март	5-11 класс	Нежданов А.С.
27	Дни здоровья	Январь, февраль, март	1-11 класс	Учителя физкультуры
28	Первенство школы, района, города по плаванию	Апрель	7-11 класс	Безунов С. Е.
29	Веселые старты	Апрель	1-4 класс	Учителя нач.классов
30	Безопасное колесо	Май	5-6 класс	Нежданов А.С.
31	Гор. легко-атлетическая эстафета, посвящ. Дню Победы	Май	5-11 класс	Учителя физкультуры
32	Весенний легко-атлетический кросс	Май	6-11 класс	Безунов С.Е

33	Открытый командный кубок Пролетарского района по видам выносливости на приз Каниськиной	Май	1-11 класс	Учителя физкультуры
34	Участие в городских соревнованиях по плану ГУО	Июнь-Август	1-11 класс	Учителя физической культуры